

Kompetenzen

Für alle ist etwas dabei... - fragen Sie mich, wenn Ihnen etwas fehlt.

- **Coaching** (Beratung, Standortbestimmung, Verhaltensänderung, Feedback)
- **Konflikt- und Stressmanagement**
- **Coaching Firmen** (Teamorganisation, Teamentwicklung, Mitarbeiterbeurteilung, Konfliktfälle)

- **Lernende** (Probleme während der Lehre, im Betrieb, Berufsschule, Familie)
- **Rekrutierung von Personen** (Lernende, Mitarbeiter oder Kadermitarbeiter)
- **Kommunikation mit Mitarbeitenden** (Mitarbeitergespräche, Qualifikationen, Konfliktfälle, Verhaltenstraining)
- **Hochsensibilität** (Buchtipp: Außergewöhnlich normal: Hochbegabt, hochsensitiv, hochsensibel: Wie Sie Ihr Potential erkennen und entfalten)
- **Postpartale Depression** (Auch Wochenbett-Depression oder Baby-Blues genannt)

- **Ohrakupunktur nach NADA-Protokoll** Anwendung auf Wunsch und aktuell nur mit Akupressurpflaster (ist also schmerzfrei! Die Pflaster können einige Tage dran bleiben): Prüfungsangst, AD(H)S, Ausgebrannt fühlen u.v.m.

- **Laufbahn- und Studienberatung** (Eignungsdiagnostik, Lebenslauf, Motivationsschreiben, Bewerbungsschreiben, Positionierung)
- **Personalentwicklung** (Talent Management, Weiterbildungsbedarf)

- **Psychologische Therapie für Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche** (Phobien, Angsterkrankungen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen).
- **„Talking while walking“** – Dieses Angebot eignet sich besonders für Personen, die eine Beratung/Coaching oder Psychotherapie wünschen. Aber auch für Personen, die sich gerne auch einmal ausserhalb des Raumes aufhalten und sich in der Natur (ganz im Sinne der Achtsamkeit) besser öffnen können.
- **Intervision und kollegiale Beratung** (bspw. für Lehrpersonen oder Psychologen)
- **Supervision und Selbsterfahrung**

- **Informatik-Kenntnisse** insbesondere betreffend Programmierung oder Datenschutz
- **Senioren-Informatik:** Umgang mit digitalen Medien, Android-Support, nützliche Geräte (bspw. magnetisches Ladekabel) im Alter. – Bei Demenz / Alzheimer – oder auch einfach nur wegen des Zitterns (Tremor) im Alter...